

STUDY THE UNDERSTANDING OF PRACTICES AND PROHIBITIONS WHILE THERE WAS BLOOD OF MUSLIMAH IN CHO-AI RONG COMMUNITY

Muhammad Umudee; Mutsalim Khareng; Fitroh Yunu³
Princess of Naradhiwas University
muhammad.u@pnu.ac.th

Abstract: This is a descriptive research which aimed 1) to study the level of understanding the practice of Muslimah, Choi rong community Narathiwat during their menstrual period 2) to study the level of prohibitions understanding during their menstrual period. It is a descriptive research. samples of 80 respondents In comparison with the table Krejcie & Morgan and 3 interviewees, There were a questionnaire and the interview form as a tool with sample random methods and then analyzed the data by using a finished computer program for finding the percentage, mean and standard deviation. The results of the research are as follows: 1) most Muslimah have the understanding of practices while there was blood overall is in the high level representing an average value of 3.82 and the standard deviation is 0.941 2) most Muslimah have the understanding of prohibitions while there was blood overall is in the high level representing an average value of 4.48 and the standard deviation is 0.848

Key Words: Blood, Muslimah, Practices, Prohibitions

บทคัดย่อ

งานวิจัยนี้เป็นวิจัยเชิงบรรยายมีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับรู้เข้าใจหลักปฏิบัติในขณะที่มีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์ ชุมชนบ้านเจาะไอร้อง และ 2) ศึกษาระดับรู้เข้าใจข้อห้ามในขณะที่มีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์ ชุมชนบ้านเจาะไอร้อง กลุ่มตัวอย่างคือสตรีมุสลิมะฮ์ในชุมชนบ้านเจาะไอร้อง จำนวน 80 คน ซึ่งได้จากการเทียบตารางของเครจซี่และมอร์แกน โดยใช้การสุ่มอย่างง่ายเพื่อตอบแบบสอบถาม และใช้การสัมภาษณ์แบบเจาะจง จำนวน 3 คน เครื่องมือการวิจัยได้พัฒนาขึ้นจากศึกษาอัลกุรอาน อัลหะดีษ หนังสือ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง แล้วนำมาวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการวิจัยพบว่า สตรีมุสลิมะฮ์ส่วนใหญ่มีรู้เข้าใจเกี่ยวกับหลักปฏิบัติในขณะที่มีเลือดของสตรี โดยรวมอยู่ในระดับมาก คิดเป็นค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.82 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.941 ส่วนสตรีมุสลิมะฮ์ส่วนใหญ่ที่รู้เข้าใจเกี่ยวกับข้อห้ามในขณะที่มีเลือด

อดของสตรี โดยรวมอยู่ในระดับมาก คิดเป็นค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.48 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.848

คำสำคัญ หลักปฏิบัติ ข้อห้าม เลือด สตรีมุสลิมะฮ์

บทนำ

เรื่องการปฏิบัติศาสนกิจในอิสลามเป็นเรื่องที่มีความสำคัญยิ่งเพราะเปรียบเช่น การเชื่อมโยงระหว่างบ่าวกับอัลลอฮ์ ช.บ. อิสลามได้วางรูปแบบที่ชัดเจน และเงื่อนไขที่จำเป็นในการปฏิบัติศาสนกิจนั้นๆ ไม่ว่าจะเป็นการละหมาด การถือศีลอด หรืออื่นๆ และเป็นที่ยอมรับกันดีว่าการปฏิบัติศาสนกิจนั้นต่างสัมพันธ์กับเรื่องความสะอาด และการขจัดสิ่งสกปรก (นะญิส) ซึ่ง“เลือดตามธรรมชาติของสตรี” เนื่องจากเลือดนั้นเป็นสิ่งที่อัลลอฮ์ ช.บ. ทรงกำหนดให้มีขึ้นไม่ว่าจะเป็นเลือดประจำเดือน (เฮฎ) สำหรับสตรีที่ย่างเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์ เลือดหลังคลอดบุตร (นิฟาส) หรือเลือดอิสติฮาเราะฮ์ที่เกี่ยวกับสุขภาพและสภาวะการเจริญพันธุ์ของสตรี (มยุรา วงษ์สันต์, 2549, น.6) ดังที่อัลลอฮ์ ช.บ. ได้ทรงตรัสไว้ใน อัลกุรอานความว่า “และพวกเขาจะถามเจ้า (มุฮัมมัด) เกี่ยวกับเลือดประจำเดือนเจ้าจงกล่าวเถิดว่ามันเป็นสิ่งให้โทษ ดังนั้นพวกเจ้าทั้งหลายจงออกห่างไกลสตรีในขณะที่มีประจำเดือนและจงอย่าเข้าใกล้นาง (หมายถึงห้ามร่วมประเวณี) จงกว่านางจะชำระตนให้สะอาดแล้วพวกเจ้าจงมาหานางได้ตามที่อัลลอฮ์ ช.บ. ทรงใช้พวกเจ้าแท้จริงอัลลอฮ์ ช.บ. ทรงรักผู้ที่สำนึกผิดและทรงรักผู้ที่ชำระตนให้สะอาด” (อัลกุรอาน, 2 : 222)

จากโครงการข้างต้นสำหรับสตรีที่มีประจำเดือนเปรียบเสมือนนางอยู่ในสภาวะที่ต้องปฏิบัติตน กล่าวคือต้องดูแลร่างกายให้สะอาดจากเลือดประจำเดือนอยู่เสมอและปฏิบัติตามข้อห้ามของสตรีขณะมีประจำเดือนตามที่อิสลามได้บัญญัติไว้ เพราะความสะอาดนั้นเป็นเงื่อนไขหนึ่งของผู้ปฏิบัติศาสนกิจต้องรักษาเพื่อการปฏิบัติศาสนกิจของเรานั้นเป็นที่ตอบรับจากอัลลอฮ์ ช.บ. ซึ่งความสะอาดที่จะต้องดูแลในที่นี้ก็คือความสะอาดของร่างกายโดยจะต้องปราศจากจากหะดัษเล็กและหะดัษใหญ่

สำหรับสตรีผู้ใดที่มีเลือดไหลออกมาหรืออยู่ในช่วงที่มีเลือดสตรีนั้นจำเป็นที่จะต้องทราบถึงกฎเกณฑ์ต่างๆ รัหลักปฏิบัติและข้อห้าม เช่น ในช่วงที่มีเลือดสตรีห้ามกระทำการละหมาด การถือศีลอด การกัววาฟ (การเวียนรอบกะบะฮ์) การอ่านหรือสัมผัสอัลกุรอาน การพักอยู่ในมัสยิด และการมีเพศสัมพันธ์ เป็นต้น โดยเฉพาะสตรีที่อยู่ในช่วงของการมีเลือดประจำเดือน นิฟาสนิสติฮาเราะฮ์จนกว่านางจะสะอาดจากเลือดเหล่านั้น เนื่องจากเลือดสตรีนั้นเป็นธรรมชาติที่อัลลอฮ์ ช.บ. ได้กำหนดแก่บรรดาสตรีลูกหลานอาดัม ดังคำกล่าวของท่านเราะซูล ช.ล. ความว่า “นี่เป็นสิ่งที่อัลลอฮ์ ช.บ. ได้กำหนดแก่บรรดาสตรีลูกหลานอาดัม” (อัลบุคอรี, สะดีษเลขที่ : 290) การทำอิบาดะฮ์ต่ออัลลอฮ์ ช.บ. นั้นไม่ใช่เพียงการละหมาด การออกซากาต การถือศีลอด และการประกอบพิธีฮัจญ์เท่านั้น แต่ทุกการเคลื่อนไหวของชีวิตที่ดำเนินอยู่บนโลกดุนยานี้ นั่นคือ การทำอิบาดะฮ์ต่ออัลลอฮ์ ช.บ. ถ้าเราทำไปเพื่อพระองค์อย่างบริสุทธิ์ใจ

ปัญหาที่เกิดขึ้นกับสตรีมุสลิมะฮ์ขณะมีเลือดสตรีในปัจจุบัน เนื่องจากมุสลิมะฮ์ยังขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักปฏิบัติและข้อห้ามต่างๆ ในขณะมีเลือดสตรี

จึงทำให้มุสลิมะฮ์บางคนปฏิบัติไม่ตรงกับหลักการอิสลามทั้งๆ
ที่อิสลามได้บอกทั้งหมดไว้แล้ว
อาจเนื่องมาจากการที่ไม่ได้ร่ำเรียนมาหรือไม่ได้ถามผู้รู้ที่มีความ
มาเข้าใจในเรื่องดังกล่าว
ดังนั้นจึงเป็นหน้าที่สำหรับมุสลิมะฮ์จำเป็นต้องให้ความสำคัญ
และศึกษาให้เข้าใจเพื่อที่จะสามารถปฏิบัติใช้ต่อการดำเนินชีวิต
ประจำวันได้อย่างถูกต้อง
จากที่ผู้วิจัยได้สังเกตเกี่ยวกับหลักปฏิบัติและข้อห้ามสำหรับสตรี
มุสลิมะฮ์
ดูเหมือนว่าบางคนเข้าใจจริงถึงหลักปฏิบัติขณะที่มีประจำเดือน
ด้วยที่เขานั้นปฏิบัติอย่างที่อิสลามได้บัญญัติไว้ เช่น
ไม่ละหมาด ไม่ถือศีลอด เป็นต้น
ซึ่งเป็นเรื่องที่ศาสนาอิสลามได้ห้ามไว้สำหรับกลุ่มสตรีที่มีเลือด
ไหลออกมา และในการที่เราอยู่ในชุมชนกลุ่มใหญ่
อาจจะมีบางคนหรือบางกลุ่มที่ไม่เข้าใจถึงหลักการปฏิบัติในข
ณะที่นางมีเลือด กล่าวคืออาจจะปฏิบัติข้อห้ามต่างๆ
ที่อิสลามได้บัญญัติ เช่น สัมผัสอัลกุรอานโดยที่ไม่มีสิ่งกัน
 เป็นต้น

ด้วยเหตุดังกล่าว
ผู้วิจัยได้เห็นความสำคัญเกี่ยวกับศึกษาความเข้าใจหลักปฏิบัติ
และข้อห้าม ในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์
ชุมชนบ้านเจาะไอร้อง อ.เจาะไอร้อง จ.นราธิวาส
เพราะผู้วิจัยเชื่อว่ายังมีมุสลิมะฮ์อีกหลายคนที่ยังขาดความรู้ความ
มาเข้าใจอย่างลึกซึ้ง
เพื่อศึกษาหาความเข้าใจถึงหลักปฏิบัติและข้อห้ามที่อิสลามได้
กำหนดไว้ เพราะเกี่ยวข้องกับ การปฏิบัติอะมัลอิบาดะฮ์
(ศาสนกิจ) ในชีวิตประจำวัน
เพื่อให้สามารถแยกแยะว่าสิ่งใดต้องปฏิบัติ และสิ่งใดต้องละทิ้ง
โดยต้องยึดหลักความถูกต้องมาจากหลักฐานที่ปรากฏในอัลกุ
รอาน และอัลหะดีษ
ทั้งนี้เพื่อหาแนวทางที่ถูกต้องที่ได้ถูกกล่าวไว้เป็นเอกสารและห
ลัทธิฐานอ้างอิงเพื่อประโยชน์ทางการศึกษาของผู้สนใจต่อไป

มีการศึกษางานวิจัยที่เกี่ยวกับศึกษาความเข้าใจหลักปฏิบัติและข้อห้ามในขณะมีเลือดของสตรี มุสลิมะฮ์หลายเรื่อง เช่น สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล พร้อมจิตร ห่อนบุญเหิม และสุชาดา สุวรรณคำ (สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล พร้อมจิตร ห่อนบุญเหิม และสุชาดา สุวรรณคำ, 2542, ออนไลน์.)

ได้ศึกษาเกี่ยวกับลักษณะการมีประจำเดือนของสตรีวัยรุ่น ปัญหาและการดูแลตนเอง งานวิจัยของนางสาว บัรกีสดิง (บัรกีสดิง, 2554)

ได้ศึกษาเกี่ยวกับการศึกษาบทบัญญัติว่าด้วยข้อห้ามของสตรีในขณะที่มีเลือดประจำเดือน และงานวิจัยของ สุนันทายังวนิชเศรษฐ (สุนันทายังวนิชเศรษฐ, 2548)

ได้ศึกษาเกี่ยวกับกลุ่มอาการก่อนมีประจำเดือน อาการปวดประจำเดือน

และการปฏิบัติในการบรรเทาอาการของนักศึกษาสตรี

จากการศึกษาวิจัยที่เกี่ยวข้องดังกล่าวสร้อย

อนุสรณ์ธีรกุล พร้อมจิตร ห่อนบุญเหิม และ สุชาดา สุวรรณคำ มีความคล้ายคลึงกับงานวิจัยนี้ในประเด็นลักษณะการมีประจำเดือนในสตรีวัยรุ่น

แต่แตกต่างกันในประเด็นหลักปฏิบัติและข้อห้ามในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์ และ บัรกีสดิง

มีความคล้ายคลึงกับงานวิจัยนี้ในประเด็นบทบัญญัติว่าด้วยข้อห้ามของสตรีในขณะที่มีเลือดประจำเดือนแต่แตกต่างกันในประเด็นหลักปฏิบัติและข้อห้ามในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์

โดยงานวิจัยนี้มุ่งศึกษาเพื่อศึกษาหลักปฏิบัติและข้อห้ามในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์ และ สุนันทายังวนิชเศรษฐ มีความคล้ายคลึงกันกับงานวิจัยนี้ในประเด็น

กลุ่มอาการก่อนมีประจำเดือน อาการปวดประจำเดือน และการปฏิบัติในการบรรเทาอาการของนักศึกษาสตรี

แต่แตกต่างกันในประเด็นหลักปฏิบัติและข้อห้ามในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์

โดยงานวิจัยนี้มุ่งศึกษาหลักปฏิบัติและข้อห้ามในขณะมีเลือดข

องสตรีมุสลิมะฮ์ การปฏิบัติศาสนกิจเป็นสิ่งที่สำคัญมาก ซึ่งในการทำอิบาดะฮ์นั้นความสะอาดเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องปฏิบัติ หากว่าอยู่ในสภาพระหว่างการมีเลือดสตรี จำเป็นที่จะต้องรู้เกี่ยวกับหลักปฏิบัติและข้อห้ามของการมีเลือด สตรี เช่น ห้ามกระทำการละหมาด เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อเป็นประโยชน์ต่อผู้ศรัทธาสามารถปฏิบัติตนให้ถูกต้อง ตามหลักการอิสลาม จึงมีความจำเป็นต้องศึกษาเกี่ยวกับเรื่องนี้ต่อไป

วัตถุประสงค์

1. ศึกษาระดับความเข้าใจหลักปฏิบัติในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์
2. ศึกษาระดับความเข้าใจข้อห้ามในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้ทราบถึงข้อมูลเกี่ยวกับหลักปฏิบัติในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์
2. ได้ทราบถึงข้อมูลเกี่ยวกับข้อห้ามในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์

ขอบเขตของการวิจัย

ด้านเนื้อหา

หลักการอิสลามและแนวทางการปฏิบัติในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์ และข้อห้ามในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์

ด้านพื้นที่

พื้นที่ในการศึกษาครั้งนี้ ได้แก่ ชุมชนบ้านเจาะไอร้อง
อ.เจาะไอร้อง จ.นราธิวาส

วิธีการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้เลือกใช้วิธีการวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive Research) โดยการเก็บรวบรวมข้อมูลจากศึกษาอัลกุรอาน อัลหะดีษ หนังสือ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนการใช้แบบสอบถาม และการสัมภาษณ์ แล้วนำข้อมูลที่ได้รับมาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป

ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ สตรีมุสลิมะฮ์ชุมชนบ้านเจาะไอร้อง อ.เจาะไอร้อง จ.นราธิวาส โดยเลือกกรณีศึกษาอายุระหว่าง 18–50 ปี รวมทั้งหมดจำนวน 103 คน

กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างในครั้งนี้ได้แก่ ตัวแทนสตรีมุสลิมะฮ์ในชุมชนบ้านเจาะไอร้อง อ.เจาะไอร้อง จ.นราธิวาส จำนวนทั้งหมด 80 คน ซึ่งได้จากการเทียบตารางสำเร็จรูปของเครจซี่และมอร์แกน (Krejcie & Morgan) โดยใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย

การวิเคราะห์ข้อมูล (ธานินทร์ ศิลป์จารุ, 2549, น.77)

ในการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อตอบวัตถุประสงค์การวิจัย ผู้วิจัยได้ดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูปทางสถิติโดยใช้การวิเคราะห์ค่าความถี่สถิติภาคบรรยาย โดยหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ระดับคะแนน

- 5 หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด
- 4 หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก
- 3 หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง
- 2 หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย
- 1 หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อยที่สุด

เกณฑ์การประเมิน

		4.50-
5.00	หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมากที่สุด	
3.50-4.49	หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก	2.50-
3.49	หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง	
1.50-2.49	หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย	1.00-
1.49	หมายถึง ระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อยที่สุด	

ผลการวิจัย

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้นเป็นเพศหญิง จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 100.0 มีช่วงอายุระหว่าง 21-30 ปี มากที่สุด จำนวน 41 คน คิดเป็นร้อยละ 51.2 มีสถานภาพสมรสมากที่สุด จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 55.0 อาชีพรับจ้างทั่วไปมากที่สุด จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 32.5 การศึกษาด้านอิสลามศึกษาระดับมุดาว์ซซิดมากที่สุด จำนวน 33 คน คิดเป็นร้อยละ 41.3 การศึกษาด้านสามัญศึกษาระดับมัธยมศึกษามากที่สุด จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 48.8 ดังปรากฏในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

รายการ เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
---------------	------------	--------

ชาย	-	-	
หญิง	80	100.0	
อายุ	ต่ำกว่า 20 ปี	9	11.2
	21-30 ปี	41	51.2
	31-40 ปี	19	23.8
	มากกว่า 41 ปี ขึ้นไป	11	13.8
สถานภาพ			
โสด	30	37.5	
สมรส	44	55.0	
หย่าร้าง	6	7.5	
อาชีพ			
นักเรียน / นักศึกษา	11		13.8
ค้าขาย	18	22.5	
แม่บ้าน	9		11.2
ทำสวน	4	5.0	
รับจ้างทั่วไป	26		32.5
ข้าราชการทั่วไป	2		2.5
ครูอิสลามศึกษา	4		5.0
ครูสามัญศึกษา	6		7.5
ระดับการศึกษาด้านอิสลามศึกษา			
อิบตีดาอีย	12		15.0
มุดาวัชชิต	33		41.3
ชานาวีรีย	26		32.5
ปริญญาตรี	4		5.0
สูงกว่าปริญญาตรี	1		1.2

0	สถาบันการศึกษาปอเนาะ	4	5.
	ระดับการศึกษาด้านสามัญ		
	ประถมศึกษา	17	21.2
	มัธยมศึกษา	39	48.8
	ปริญญาตรี	22	27.5
	สูงกว่าปริญญาตรี	2	2.5
	รวม	80	100.0

ผลการวิจัย

ประเด็นความเข้าใจหลักปฏิบัติในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์ โดยภาพรวมพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีความเข้าใจอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 3.82 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.941 เมื่อพิจารณาประเด็นของผู้ตอบแบบสอบถามแสดงให้เห็นว่าข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดได้แก่ ท่านสามารถทำการ ชิกิร (รำลึกถึงอัลลอฮ์) ในขณะที่มีเลือดประจำเดือนหรือนิฟาสได้ อยู่ในระดับมาก คิดเป็นค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.10 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ .908 รองลงมาได้แก่ มุสลิมะฮ์ที่หมดประจำเดือนจะต้องชำระล้างร่างกายด้วยการใช้น้ำพร้อมด้วยเจดนา (นียัต) ทำความสะอาดในทุกส่วนของนาง คิดเป็นค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.06 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ .946 และค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดจากผู้ตอบแบบสอบถามได้แก่ การรอเข้าเวลาละหมาดเป็นสิ่งที่มุสลิมะฮ์ที่มีเลือดอิสติฮาเกาะฮ์ต้องปฏิบัติ คิดเป็นค่าเฉลี่ย เท่ากับ 3.52 และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ .968 ตามลำดับ ดังปรากฏในตารางที่ 2

ตารางที่

2 ความเข้าใจหลักปฏิบัติในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์

ข้อ ที่	ข้อความเข้าใจหลักปฏิบัติในขณะมีเลือดของ สตรีมุสลิมะฮ์	\bar{x}	S.D	ระดับ ความ คิด เห็น
1	ท่านมีความเข้าใจว่ามุสลิมะฮ์ที่มีเลือดอิสติฮาเกาะฮ์จำเป็นต้องล้างทวารเบา (ช่องคลอด) ก่อนอาบน้ำละหมาด	3.79	.822	มาก
2	มุสลิมะฮ์ที่มีเลือดอิสติฮาเกาะฮ์จะต้องอาบน้ำละหมาดทุกครั้งเมื่อเข้าเวลาละหมาด	3.78	1.006	มาก
3	การรอเข้าเวลาละหมาดเป็นสิ่งที่มุสลิมะฮ์ที่มีเลือดอิสติฮาเกาะฮ์ต้องปฏิบัติ	3.52	.968	มาก
4	ท่านมีความเข้าใจหลักปฏิบัติอิบาดะฮ์เรื่องการละหมาดในขณะที่มีเลือดอิสติฮาเกาะฮ์	3.64	.799	มาก
5	ท่านรู้และเข้าใจว่ามุสลิมะฮ์ที่มีเลือดอิสติฮาเกาะฮ์สามารถปฏิบัติศาสนกิจได้ตามปกติเหมือนมุสลิมทั่วไป	3.76	.830	มาก
6	มุสลิมะฮ์ที่หมดประจำเดือนจะต้องชำระล้างร่างกายด้วยการใช้น้ำพร้อมด้วยเจตนา (นียัต) ทำความสะอาดในทุกส่วนของนาง	4.06	.946	มาก

7	มุสลิมะฮ์ที่มีประจำเดือนจนหมดประจำเดือนก่อนดวงอาทิตย์ตก จำเป็นต่อนางที่ต้องละหมาดซุฮฺริและ อัสริของวันนั้น	3. 69	1. 05 1	มาก
8	ท่านสามารถที่จะกล่าวศอลาวัตและ ขอดออาอ์ที่เป็นอายะฮ์อัลกุรอ านในขณะที่มีเลือดประจำเดือนหรือนิ ฟาส	3.8 8	.9 98	มาก
9	ท่านสามารถทำการซิกิร (รำลึกถึงอัลลอฮ์) ในขณะที่มีเลือดประจำเดือนหรือนิฟ าสได้	4.1 0	. 90 8	มาก
10	มุสลิมะฮ์ที่มีเลือดนิฟาสต้องงดละหมา ดเป็นเวลา 40 วัน	3.9 8	1. 07 9	มาก
	เฉลี่ย			มาก
		3.8 2	0. 94 1	

ส่วนประเด็นความเข้าใจข้อห้ามในขณะที่มีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์ โดยภาพรวมพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามอยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 4.48 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.848 เมื่อพิจารณาประเด็นของผู้ตอบแบบสอบถามแสดงให้เห็นว่าข้อที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดได้แก่ มุสลิมะฮ์ที่มีเลือดประจำเดือนหรือนิฟาสห้ามทำการละหมาดอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.59 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ .741 รองลงมาได้แก่ การสัมผัสอัลกุรอานขณะมีเลือดประจำเดือนหรือนิฟาสเป็นข้อห้ามในอิสลาม คิดเป็นค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.58

และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ .854 และค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดจากผู้ตอบแบบสอบถามได้แก่ มุสลิมะฮ์ที่มีเลือดประจำเดือนหรือนิฟาสไม่สามารถเข้าพักอยู่ในมัสยิด คิดเป็นค่าเฉลี่ย เท่ากับ 4.30 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ .960 ตามลำดับ ดังปรากฏในตารางที่ 3

ตารางที่ 3
ความเข้าใจข้อห้ามในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์

ข้อ ที่	ความเข้าใจข้อห้ามในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์	S.D		ระดับความ ความคิดเห็น
		\bar{x}	.	
1	การมีเพศสัมพันธ์ในขณะที่มีเลือดประจำเดือนหรือนิฟาสเป็นข้อห้ามในอิสลาม	4.50	.827	มากที่สุด
2	การถือศีลอดในขณะที่มีเลือดประจำเดือนหรือนิฟาสเป็นข้อห้ามในอิสลาม	4.46	.871	มาก
3	การสัมผัสอัลกุรอานขณะมีเลือดประจำเดือนหรือนิฟาสเป็นข้อห้ามในอิสลาม	4.58	.854	มากที่สุด
4	มุสลิมะฮ์ที่มีเลือดประจำเดือนหรือนิฟาสห้ามทำการละหมาด	4.59	.741	มากที่สุด
5	มุสลิมะฮ์ที่มีเลือดประจำเดือนหรือนิฟาสไม่สามารถอาบน้ำ (เวียนรอบกะอบะฮ์)	4.50	.811	มากที่สุด

6	มุสลิมะฮ์ที่มีเลือดประจำเดือนหรือนิฟาสไม่สามารถอ่านอัลกุรอานได้	4. 4 4	.8 69	มาก
7	มุสลิมะฮ์ที่มีเลือดประจำเดือนหรือนิฟาสไม่สามารถเข้าพักอยู่ในมัสยิด	4. 3 0	.9 60	มาก
	เฉลี่ย	4. 4 8	0. 84 8	มาก

การอภิปรายผล

จากผลการวิจัยศึกษาความเข้าใจหลักปฏิบัติและข้อห้ามในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์ ชุมชนบ้านเจาะไอร้อง อ.เจาะไอร้อง จ.นราธิวาส ผู้วิจัยจะอภิปรายผลการวิจัยเป็น 2 ประเด็นหลักดังนี้

ประเด็นที่ 1
 ระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับศึกษาความเข้าใจหลักปฏิบัติในขณะมีเลือดของสตรี มุสลิมะฮ์

ในประเด็นผู้ตอบแบบสอบถามระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับศึกษาความเข้าใจหลักปฏิบัติในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์ ซึ่งกลุ่มตัวอย่างมีความเข้าใจในหลักปฏิบัติในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 3.82 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.941 อาจเป็นเพราะกลุ่มตัวอย่างมีการศึกษาศาสนา เนื่องจากส่วนใหญ่จบศาสนาในระดับอิสลามศึกษาชั้นมุดาว์ชชนิด ซึ่งส่งผลให้การศึกษาในครั้งนี้อยู่ในระดับมาก และจากผู้ตอบแบบสัมภาษณ์พบว่าผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ให้คำตอบเกี่ยวกับหลักปฏิบัติในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์ว่ามีความรู้พอสมควรในเรื่องของหลักปฏิบัติในขณะมี

เลือดของสตรีมุสลิมะฮ์

กล่าวคือเกี่ยวกับหลักปฏิบัติเป็นสิ่งที่มีความสำคัญมากที่มุสลิมะฮ์ควรที่จะต้องใส่ใจในเรื่องของความสะอาด

เช็ดให้ดีก่อนที่จะทำการละหมาดว่าเลือดหมดแล้ว

มุสลิมะฮ์ที่หมดประจำเดือนจะต้องชำระล้างร่างกายด้วยการใช้น้ำพร้อมด้วยเจดนา (นียัต) ทำความสะอาดในทุกส่วนของนาง ซึ่งความสะอาดนี้จะครอบคลุมไปทุกด้านของร่างกายรวมถึงการปฏิบัติศาสนกิจ

จากการพิจารณาผู้ตอบแบบสอบถามและผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ จะพบว่าหลักปฏิบัติในขณะมีเลือดของสตรี มุสลิมะฮ์บางคนยังปฏิบัติตนไม่ตรงกับหลักการอิสลาม

ไม่ค่อยเข้าใจถึงหลักปฏิบัติสักเท่าไรแต่ส่วนน้อยเท่านั้น

ส่วนใหญ่แล้วสตรีมุสลิมะฮ์เข้าใจถึงหลักการปฏิบัติในขณะมีเลือดของสตรีซึ่งคำตอบที่ได้มีความคล้ายคลึงกับคำกล่าวท่านอานูมาลิกกะอู บินอาศิมอัลอัซหะรียฺ รายงานว่าท่านเราะซูล ช.ล. ความว่า

“การทำความสะอาดตามศาสนบัญญัติเป็นครึ่งหนึ่งของการศรัทธา”

(มุสลิม, ฮะดีษเลขที่ : 223)

คือผู้ที่ปฏิบัติตนรักษาความสะอาดเป็นส่วนหนึ่งของการศรัทธา

ซึ่งหลักปฏิบัติของสตรีมุสลิมะฮ์ในขณะที่มีเลือดก็เช่นเดียวกัน

กล่าวคือต้องรักษาความสะอาดของร่างกายอยู่เสมอ

ซึ่งผลการวิจัยนี้สอดคล้องกับงานวิจัยของ สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล พร้อมจิตร์ ห่อนบุญเหิม และสุชาดา

สุวรรณคำได้ทำการวิจัยเกี่ยวกับเรื่อง

“ลักษณะการมีประจำเดือนของสตรีวัยรุ่น

ปัญหาและการดูแลตนเอง”

ผลการวิจัยพบว่าสตรีวัยรุ่นมีการปฏิบัติตัวเองขณะมีประจำเดือนอยู่ในระดับที่ดี

กล่าวคือมีการดูแลตนเองด้วยการอาบน้ำให้บ่อยขึ้นเพื่อทำควา

มสะอาดร่างกาย อยู่ในร้อยละ 56.8
จะเห็นได้ว่าผลการวิจัยนี้มีความเข้าใจและให้ความสำคัญต่อกา
รรักษาความสะอาด
ซึ่งในส่วนของศาสนาอิสลามก็ได้กำหนดให้ความสะอาดนั้นเป็
นเงื่อนไขสำคัญที่มีผลผูกพันกับการปฏิบัติศาสนกิจของผู้ศรัทธ
าหลายประการ ไม่ว่าจะเป็นการละหมาด
เพราะความสะอาดเป็นกุญแจเข้าสู่การละหมาด
การกล่าวรำลึกในอัลลอฮ์ (ซิกิร) เป็นต้น
ซึ่งสามารถปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้องตามหลักการ
อิสลาม

ประเด็นที่ 2
ระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับศึกษาความเข้าใจข้อห้ามในขณะมี
เลือดของสตรี มุสลิมะฮ์

ในประเด็นนี้ผู้ตอบแบบสอบถามระดับความคิดเห็นเกี่
ยวกับศึกษาความเข้าใจข้อห้ามในขณะมีเลือดของสตรีมุสลิมะ
ฮ์
ซึ่งกลุ่มตัวอย่างมีความเข้าใจข้อห้ามในขณะมีเลือดของสตรีมุส
ลิมาฮ์อยู่ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 4.48
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.848
เป็นเพราะกลุ่มตัวอย่างเห็นถึงความสำคัญของศาสนา
มีการเรียนรู้ด้านศาสนาในขณะเดียวกันชุมชนบ้านเจาะไอร้องมี
การให้ชี้แนะกระบวนการต่างๆที่เกี่ยวกับข้อห้ามของสตรีมุสลิม
ะฮ์ในขณะที่มีเลือดสตรีรวมถึงได้มีการเชิญ โต๊ะครูที่เป็น
นมุสลิมะฮ์ที่มีความรู้มาบรรยายให้ความรู้แก่กลุ่มสตรีที่มีสยิดปร
ะจำสัปดาห์และเปิดโอกาสให้สตรีได้เรียนรู้เรื่องเกี่ยวกับสตรีโ
ดยเฉพาะ
ทำให้สตรีในชุมชนเกิดความเข้าใจต่อข้อห้ามในขณะที่มีเลือด
สตรีเป็นอย่างดี ซึ่งผลการวิจัยนี้สอดคล้องกับงานวิจัยของ
บรักิส ดิง ได้ทำการศึกษาวิจัยเรื่อง
“บทบัญญัติว่าด้วยข้อห้ามของสตรีในขณะที่มีเลือดประจำเดือน
กรณีศึกษา : ชุมชนบ้านกาแลตาแป ตำบลบางนาค
อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส”

กล่าวคือชุมชนบ้านกาแลตาแปมีการรณรงค์เชิญโต๊ะครู บาบอมาบรรยายให้ความรู้แก่ชาวบ้านในหมู่บ้านเพื่อให้เกิดความเข้าใจข้อห้ามต่างๆ

ในขณะที่มีเลือดของสตรีอยู่ในระดับที่ดีและในการตอบแบบสอบถามนั้นผู้ตอบแบบสอบถามให้ความสำคัญพอสมควรต่อการปฏิบัติข้อห้ามต่างๆ ในขณะที่มีเลือดของสตรี เช่น ห้ามละหมาด ห้ามถือศีลอด ห้ามฉววาฟ ห้ามอ่าน อัลกุรอาน เป็นต้น สิ่งนี้เป็นข้อห้ามต่างๆที่มุสลิมะฮ์ที่มีเลือดสตรีไม่สามารถกระทำ

ได้
และผลจากการสัมภาษณ์ผู้ให้สัมภาษณ์ได้ให้คำตอบว่าให้ความสำคัญพอสมควรต่อการปฏิบัติข้อห้ามต่างๆ

ในขณะที่มีเลือดของสตรี

สามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้องและให้ได้รับผลครบถ้วนในการปฏิบัติศาสนกิจ

เพราะสิ่งนี้มีความสำคัญมากต่อสตรีมุสลิมะฮ์ต่อการที่จะปฏิบัติอิบาดะฮ์ได้อย่างสมบูรณ์

ซึ่งบุคคลที่ปฏิบัติข้อห้ามในขณะที่มีเลือดของสตรีตามแนวทางอิสลามส่วนใหญ่นั้นเป็นบุคคลที่มีระดับความรู้ความเข้าใจในเรื่องหลักปฏิบัติและข้อห้ามในขณะที่มีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์มากพอสมควรและสามารถนำผลการวิจัยนี้ไปเป็นแนวทางในการเผยแพร่ให้ความรู้ความเข้าใจแก่ชุมชนอื่นๆ

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้

1.

ควรนำผลการศึกษาวิจัยนี้จัดการอบรมให้ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักปฏิบัติและข้อห้ามในขณะที่มีเลือดของสตรีมุสลิมะฮ์แก่ชุมชน

2.

ควรนำผลการศึกษาวิจัยมาเป็นแนวทางเพื่อพัฒนาการศึกษาของสตรีมุสลิมะฮ์ในชุมชนไม่ว่าจะเป็นเขต ท้องถิ่น อำเภอ และจังหวัด

ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

1.
การศึกษาวิจัยในครั้งนี้เป็นการศึกษาเฉพาะสตรีมุสลิมะฮ์
ชุมชนบ้านเจาะไอร้อง จังหวัดการศึกษาวิจัยใน
เรื่องดังกล่าวในพื้นที่ระดับอำเภอ และจังหวัด

2.
ควรศึกษาเกี่ยวกับข้อห้ามในขณะที่มีเลือดของสตรีที่เป็นประเด็
นในสังคม เช่น เกี่ยวกับการตัดผม การตัดเล็บ เป็นต้น

บรรณานุกรม (References)

สมาคมนักเรียนเก่าอาหารประเทศไทย. ม.ป.ป.
พระมหาคัมภีร์อัลกุรอานพร้อมความหมายภาษาไทย.
อัลมาดีนะฮ์อัลมุเนาวาเราะฮ์ : ศูนย์กษัตริย์ พะฮัด
เพื่อการพิมพ์อัลกุรอาน.

ธานินทร์ ศิลป์จารุ. 2549.
การวิจัยและวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วย spss. พิมพ์ครั้งที่ 5.
กรุงเทพฯ : วีอินเตอร์พรีน จำกัด.

บรักีส ดิง. 2554.
การศึกษบทบัญญัติว่าด้วยข้อห้ามของสตรีในขณะที่มีเลื
อดประจำเดือน กรณีศึกษาชุมชนบ้านกาแลตาแป
ตำบลบางนาค อำเภอเมือง จังหวัดนราธิวาส.
ระดับปริญญาตรี สาขาวิชากฎหมายอิสลาม
สถาบันอิสลามและอาหรับศึกษา
มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์.

มยุรา วงษ์สันต์. 2549. ปัญหาความรู้เกี่ยวกับเลือดสตรี. พิมพ์ครั้งที่
5. เล่มที่ 1. ม.ป.ท. ม.ป.พ.

มุสลิม, อบุลหะสัน มุสลิม บิน อัล-หัจญญ์ญาจญ์ บิน มุสลิม บิน วัลด บิน
เกาชาซ อัล-กษัยรีย์ อัน-นัยสาบुरีย์.

1412/1991. **สุนัน มุสลิม.** พิมพ์ครั้งที่ 1. เบรุต :
ดาร์ลกุตุบุลอิลมียะฮ์.

สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล พร้อมจิตร ห่อนบุญเหิม และสุชาดา สุวรรค่า.
2542. **ลักษณะการมีประจำเดือนของสตรีวัยรุ่น
ปัญหาและการดูแลตนเอง.** มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สุนันทา ยังวนิชเศรษฐ. 2548. **กลุ่มอาการก่อนมีประจำเดือน
อาการปวดประจำเดือน
และการปฏิบัติในการบรรเทาอาการของนักศึกษาสตรีมห
วิทยาลัยสงขลานครินทร์.** ระดับปริญญาเอก
สาขาวิชาการพยาบาลสูติ-นรีเวชและผดุงครรภ์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.

อัล-บุคอรีย์, อับู अबดุลลาฮฺ มุหัมมัด บิน อิสมาอีล บิน อิบรอฮีม บิน อัล-
มุซีเราะฮฺ บิน บัรดิซบะฮฺ อัล-ญุฟี อัล-บุคอรีย์. 1993.
สุนัน อัล-บุคอรีย์. พิมพ์ครั้งที่ 5. ดิมชีก : ดาร์ลซุหนุน.